

Interview



Hennie (55)
komt al jaren bij
Weekendtref

Iedere zaterdag en zondag staat de deur open bij Weekendtref, dé ontmoetingsplek voor mensen met een psychische kwetsbaarheid of psychiatrische achtergrond. Mensen komen binnenlopen voor een praatje, om samen te eten, of voor een leuke activiteit. Het is een redelijk vaste groep, maar er komen ook mensen bij markt Selma Griep, coördinator van Weekendtref. 'Het is vooral drukker bij de maaltijd. Nieuwe mensen komen binnen via horen zeggen, via woonbegeleiding van Kwintess of het wijkteam. De meeste bezoekers krijgen een vorm van begeleiding.'

Hennie (55) komt al jaren bij Weekendtref. Hij woont zelfstandig en krijgt hulp van zijn ouders, thuisbegeleiding van Welzijn en er is contact met het wijkteam. Doordeweeks heeft hij genoeg bezigheden, met werk bij Philadelphia, de sportclub en bijbelstudie Bij Elim. Hij eet vaak bij zijn ouders en 's avonds gaat hij graag naar de kroeg. 'Door Weekendtref kan ik er in het weekend ook even uit en ontmoet ik mijn vrienden Martin, Enrique, Isabelle en Marian. Soms ga ik even weg, als er teveel prikkels zijn en ik boos word, maar dan kom ik daarna weer terug.'

Overdag telt Weekendtref continu 10 tot 20 bezoekers. Op zaterdagavond eten gemiddeld 25 mensen mee. Vrijwillige koks bereiden heerlijke maaltijden, met soms een barbecue en een buffet met Kerst en Pasen. Selma: 'Naast de vrijwillige koks hebben we nog 15 vrijwilligers, waarvan de meeste ook bezoekers zijn.'

Selma organiseerde veel activiteiten, van muziekavond tot fietstocht naar de Paardenkamp en museumbezoek, zoals het Openlucht museum in Arnhem, met een groep van 30 personen. Ook was er vanaf mei een maandelijkse Groene GGZ-wandeling met een vrijwillige IVN-gids. Selma deelt de activiteiten via een nieuwsbrief, de website en in de Whats App groep. 'Veel mensen in die groep hebben onderling ook veel contact met elkaar. Die hebben bij Weekendtref echt vrienden gemaakt, zoals Hennie.'