



Aanbod Ondersteuning GGZ

Deze kaart is ontwikkeld voor inwoners met psychische-, psychiatrische- en/of verslavingsproblemen, hun naasten en professionals in Amersfoort. Bij de organisaties op deze kaart kun je terecht voor een luisterend oor, een training, lotgenotencontact, activiteiten of ondersteuning in de zorg.

Algemeen

- **Indebuurt033 / welzijnsorganisatie**
Voor informatie, vragen en ondersteuning
T 033-2048677
www.indebuurt033.nl/mantelzorg
- **Sociaal wijkteam Amersfoort**
Voor zorg en ondersteuning
033-4694869
<https://www.wijkteam-amersfoort.com/>
- **Gemeente Amersfoort**
Informatie
T 14 033
[Ik zorg voor een ander \(mantelzorg\) | Gemeente Amersfoort](#)
- **Sociale kaart Amersfoort**
Voor lotgenotencontactgroepen en organisaties
www.samenindebuurt033.nl
- **Familie vertrouwenspersonen**
Gratis onafhankelijke en deskundige ondersteuning voor naastbetrokkenen binnen de ggz.
<https://lsfvp.nl/naasten/>
- **POH-GGZ (jeugd)**
Praktijk Ondersteuner Huisartsen met specialisatie GGZ. Ondersteuning bij psychische klachten. Afspraken via de huisartsenpraktijk.



Familie / lotgenoten organisaties

- **Naasten voor Naasten**
Ondersteuning aan naasten door vrijwillige inzet van familie-ervaringsdeskundigen
T 033-2048677
www.indebuurt033.nl/mantelzorg
- **Aandachtteam spanning thuis Indebuurt033**
Preventieve jeugdgroepen en maatjesprojecten voor gezinnen waar meer spanning of zorgen thuis zijn
[Hulp bij opvoeden en opgroeien - Indebuurt033](#)
- **Mind**
Landelijke organisatie ter voorkoming van en ondersteuning bij psychische problemen
<https://wijzijnmind.nl/>
- **Stichting Naast**
Ondersteuning aan naasten van verslaafden
T 070-4161781
<https://helpmijndierbareisverslaafd.nl/>
- **Mantelzorg.nl**
Landelijke vereniging die opkomt voor iedereen die zorgt voor een naaste.
<https://www.mantelzorg.nl/>
- **Ypsilon**
Verenigt familieleden en naasten van mensen met psychose gevoeligheid
<https://www.ypsilon.org/>
- **Naasten centraal**
Voor familie en vrienden van mensen met psychische of psychiatrische problemen.
T 033 30 32 355
[Naasten Centraal - Je staat er niet alleen voor!](#)

Heb je hulp nodig bij het zoeken van de juiste ondersteuning?
Neem dan contact op met Indebuurt033. We helpen je verder. www.indebuurt033.nl

- **Balans**

Voor ouders van kinderen/jongeren met ontwikkelingsproblemen bij leren en/of gedrag (bijv. ADHD, ASS, ODD).

T 030 225 50 50

www.balansdigitaal.nl

- **Naasten in kracht**

Voor naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid.

www.naasteninkracht.nl

- **Stichting Zelfbeschadiging**

Voor mensen en hun naasten die zichzelf beschadigen

T 030 231 14 73

<https://www.zelfbeschadiging.nl/>

Patiënten / lotgenotenorganisaties

- **Huiskamergroep plusminus**

Voor mensen met een bipolaire stoornis en hun naasten

eline.werff@live.nl

- **Weekendtref**

Een ontmoetingsplek voor mensen met een psychiatrische achtergrond of in psychosociaal lastige omstandigheden.

www.weekendtref.nl

- **Share & live.**

Thema- avonden over geestelijk welzijn

www.shareandlive.nl

- **Autisme informatie Centrum**

Lezingen en lotgenoten/naasten contactgroepen

<https://www.facebook.com/AICAmersfoort>

en aic_amersfoort@live.nl

- **AD(H)D café**

www.impulsenwoordblind.nl

- **Wijk en Participatiegroepen**

Voor inwoners met een psychische kwetsbaarheid

www.indebuurt033.nl

Irma.temmink@indebuurt033.nl

- **Inloopcafé voor mensen met een psychische kwetsbaarheid**

www.indebuurt033.nl en

irma.temmink@indebuurt033.nl

Zorg organisaties

- **Onafhankelijke Client Ondersteuning**

Voor vragen en ondersteuning van (zorg) voorzieningen in Amersfoort

<https://www.indebuurt033.nl/volwassenen-senioren/ondersteuning-volwassenen/onafhankelijke-clientondersteuning/>

- **Crisiskaart**

Indebuurt033 kan ondersteunen bij het opstellen van een crisiskaart.

www.crisiskaart.nl

- **Kwintes**

Biedt voor diverse doelgroepen beschermd en begeleid wonen en begeleiding thuis.

<https://www.kwintes.nl/in-uw-buurt/gemeente/amersfoort/>

- **GGZ-centraal**

Voor specialistische gezondheidszorg

<https://www.ggzcentraal.nl/naasten/>

- **Abrona**

Ondersteunt volwassenen met een verstandelijke beperking

<https://www.abrona.nl/nl/ouders-verzorgers>

- **Jellinek**

De expert op het gebied van verslaving. Ook ondersteuning voor naasten.

T 088-5051220 voor directe hulp

<https://www.jellinek.nl/familie-en-omgeving/naasten/aanbod-voor-naasten-in-amersfoort/>

www.jellinek.nl

- **Zorgkaart Nederland**

Voor een overzicht van alle zorginstanties

<https://www.zorgkaartnederland.nl/?zoekterm=ggz+amersfoort>

- **Stichting de Tussenvoorziening**

Biedt begeleiding en huisvesting aan diverse kwetsbare doelgroepen.

<https://www.tussenvoorziening.nl/hulp-nodig/wonen/hulp-in-amersfoort/>

Overige organisaties

- **113 online**

Zelfmoordpreventie.

T 020 311 38 88 telefonisch spreekuur

T 0900 01 13 direct hulp nodig

<https://www.113.nl/>

- **De Luisterlijn**

Voor informatie, chat en mailcontact

T 033-2102222

www.deluisterlijn.nl

- **Buurtbemiddeling**

Voor problemen zoals geluidsoverlast / woonoverlast met burens.

buurtbemiddeling@indebuurt033.nl

- **Roads**

Heb je hulp nodig bij het zoeken van de juiste ondersteuning?

Neem dan contact op met Indebuurt033. We helpen je verder. www.indebuurt033.nl

Organisatie op het gebied van
arbeidsintegratie
[Begeleiding naar werk | Roads](#)

Heb je hulp nodig bij het zoeken van de juiste ondersteuning?
Neem dan contact op met Indebuurt033. We helpen je verder. www.indebuurt033.nl
