



MAATJESPROJECTEN INDEBUURT033

Een maatje, een vrijwilliger, iemand die naar je luistert en samen leuke dingen met je doet kan heel belangrijk zijn ter ondersteuning van je dagelijkse activiteiten. Indebuurt033 heeft verschillende maatjesprojecten voor zowel kinderen, jongeren, gezinnen en volwassenen.

Maatjesprojecten Kind & Gezin

Een maatje van **Coach&Cootje** ondersteunt en geeft persoonlijke aandacht aan kinderen van 6 tot 12 jaar die vanuit de directe omgeving weinig aandacht krijgen. Bij de coach kan je kind zijn of haar verhaal kwijt. Samen werken ze aan het vergroten van zelfvertrouwen en ondernemen ze leuke dingen.

Ervaringsmaatjes zijn er voor kinderen die zorgen voor iemand in een

gezin, voor kinderen die zich zorgen maken of juist zorg missen. Een ervaringsmaatje heeft soortgelijke ervaringen gehad als je kind.

Door wekelijks samen iets gezelligs te doen, kan je kind ervaringen delen, tips krijgen of gewoon een maatje hebben die luistert. Dit geeft steun in de lastige thuissituatie. Ervaringsmaatjes zijn er voor kinderen/jongeren van 6 tot 18 jaar.

Samen Oplopen is een maatjesproject voor gezinnen waar verschillende problemen tegelijkertijd aan de hand zijn. Een vrijwilliger helpt het gezin. Net als een goede vriend. Hij of zij denkt mee over het oplossen van financiële problemen, helpt met regelen van papierwerk van gemeente of organisaties en ondersteunt bij problemen bij de opvoeding.



“
**Word ook
maatje!**”

Maatjesprojecten Volwassenen

Vrijwilliger aan Huis is een maatjesproject voor volwassenen die ondersteuning nodig hebben in het dagelijks leven. De vrijwilliger komt elke week bij je thuis, en helpt je met een klusje in huis, door samen een spelletje te spelen of iets te bakken. Naar een park gaan of op een terras samen iets drinken is ook mogelijk. De vrijwilliger luistert als je wilt praten.

De vrijwilligers van **Stut en Steun** bieden praktische ondersteuning voor mensen die zonder hulp in (grote) problemen kunnen komen.

Met de inzet van Stut en Steun wordt voorkomen dat problemen ontstaan of te groot worden waardoor er professionals ingezet moeten worden. Het betreft praktisch uitvoerende ondersteuning.

Deze vorm van ondersteuning is alleen aan te vragen via het Wijkteam.

Word ook maatje!

Alle maatjesprojecten worden ondersteund door vrijwilligers.

Wil je ook een maatje worden? Zie contactgegevens onderaan deze flyer.

Contact

Interesse in een maatjesproject? Loop eens binnen bij een Informatiewinkel van Indebuurt033. Bel met het algemene nummer van Indebuurt033: 033 – 204 86 77. Neem een kijkje op de website www.indebuurt033.nl of stuur een mail naar maatjesprojecten@indebuurt033.nl