Informatieavond voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH), mantelzorgers, familie en vrienden

Levend verlies is levenslange rouw

Levend verlies ervaar je wanneer jijzelf of een naaste, getroffen wordt door een chronische ziekte of beperking.
Je toekomstbeeld is veranderd door NAH. Verdriet om wat er niet meer is en wat niet meer kan. Misschien begrijp je elkaar niet meer zo goed of voel je dat je een deel van jezelf bent verloren. Rouw is een normale reactie op dit blijvende verlies, maar wordt vaak niet herkend als rouw.
Het helpt om daarin erkend te worden en te zoeken naar manieren om daarmee om te gaan.

Deze avond geeft Kirsten Bollen, rouwbegeleider en coach (jebasiscoaching.nl) informatie over:

- Inzichten, informatie en tips rondom rouw bij levend verlies?
- Welke emoties gaan erbij gepaard?
- Hoe ga jij met rouw om?

Na de pauze praten de mensen met hersenletsel en naasten met elkaar verder over dit onderwerp

2 November 2026

19:30 - 21:15 uur
Interaktcontour, Satelliet 10 Amersfoort

Let op: *routeplanner leidt je naar de achterkant Interaktcontour, je moet aan de andere kant zijn. Rij Satelliet in waar van Mosselgarage zit.*

Contact

Kosten deelname: gratis
Bij interesse of aanmelden? Neem contact op met:
Sytske Stoop, mantelzorgcoördinator Indebuurt033
Tel: 0653588846 Mail: mantelzorgers@indebuurt033.nl

Mogelijk gemaakt met subsidie van gemeente Amersfoort